

# 健康促進マップ

## 健康投資

会社	健保	コラボヘルス
----	----	--------

重症化予防プログラム		
有所見者への受診勧奨・リスク層別フォロー		
メタボ対象者への特定保健指導		
「健康メルマガ」の定期配信		
健康情報サイト、健康情報誌配布		
年2回のウォーキングイベント		
喫煙率低減の取り組み(オンライン禁煙外来)		
インフルエンザワクチン接種補助		
家庭用常備薬の支給(ポイント付与)		
傷病手当金付加給付・延長給付の支給		
看護職によるストレスチェック高リスク者全員フォロー		
ラインケア研修	セルフケアを促す情報提供	
社内カウンセリング	メンタル相談窓口	ファミリー健康相談
ストレスチェック集団分析結果の会社施策への反映		

定期健康診断における各種がん検診の実施		
がん自己検診キットの配布・人間ドック受診補助		

長時間勤務者への産業医面談		
労働時間関連施策の拡充		
・ノー残業デー徹底、休日・深夜労働の制限		
・年休取得年間10日義務化、連続3日取得奨励、時間単位年休		
・在宅勤務制度、フレックスタイム制度		
治療と仕事の両立支援		

定期健康診断における婦人科検診の実施		
婦人科健診補助、情報紙の配布		

生活習慣病予防

メンタルヘルス

がん早期発見

労働時間適正化、WLB、両立支援

女性の健康(配偶者含む)

ヘルスリテラシーの醸成(セルフケア向上)

## 健康投資効果

取り組み状況に関する指標	従業員の意識・行動変容に関する指標	最終的な目標指標
--------------	-------------------	----------

フィジカル	<ul style="list-style-type: none"> <li>有所見者の受診率、医療職による対応率70%</li> <li>特定保健指導実施率</li> <li>研修・イベントへの参加人数・率</li> <li>閲覧人数・率</li> <li>配布人数・率</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>有所見者率30%以下</li> <li>特定保健指導対象者の減少</li> <li>運動習慣のある社員、食事習慣改善した社員の増加</li> <li>喫煙率20%以下</li> <li>高額医療費の減少</li> </ul>
-------	---	---

メンタル	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスチェック受検率100%</li> <li>研修への参加人数・率</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メンタル休職者、傷病手当金給付の減少</li> <li>高ストレス者率10%以下</li> <li>健康総合リスク90以下</li> <li>メンタルタフネス度上昇</li> </ul>
------	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>各種がん検診受診率</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん重症者の減少</li> <li>高額医療費の減少</li> </ul>
---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>産業医面談100%実施</li> <li>時間外労働時間の減少</li> <li>年休取得率の上昇</li> <li>両立支援対象者の増加</li> </ul>	
---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>婦人科健診受診率</li> <li>配布人数</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん重傷者の減少</li> <li>高額医療費の減少</li> </ul>
--	--

## 解決したい経営課題

健康経営宣言
従業員一人ひとりが、いきいきとやりがいをもって働けるよう「健康づくりを推進」
<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病やメンタル疾患の発症および深刻化の予防</li> <li>誰もがその人らしく働けるよう、仕事と治療の両立</li> <li>健康を維持、増進するための健康づくりの推進</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>従業員のエンゲージメント向上</li> <li>従業員の生産性向上(アブセンティズム・プレゼンティズムの低減)</li> </ul>
---

優秀な人材の確保や労働生産性の向上による企業競争力の強化