健康投資

コラボヘルス

コンディション管理

からだ

- 健康診断実施/二次検査勧奨
- 重症化予防対策
- 各種がん検診の実施
- 人間ドック・脳ドックの補助
- 婦人科健診の補助
- 家族健診の補助

こころ

- 保健指導・相談窓口体制の推進
- 産業医・看護職による面談
- ストレスチェック

コンディション維持

からだ

- 運動習慣支援（歩活）
- 卒煙支援
- 家庭用常備薬の支給
- BCP強化
  /インフルエンザ予防接種補助
- リテラシー向上研修
- 健康イベント

こころ

- 社内カウンセラー/外部相談窓口
- メンタルヘルス研修

企業風土

働き方・働きやすさ

労働時間

- 適正な労働時間管理
- 長時間労働面談
- 休暇制度の拡充・取得促進

キャリア・両立支援

- キャリア開発面談/1on1mtg
- 女性キャリア意見交換会
- 育休座談会
- 両立支援
  （出産・育児・介護・治療）
- 復職支援制度

従業員等の意識変容・行動変容

意識行動指標

- 生活習慣改善意向割合

セルフケア項目

運動	体力・筋力の維持 基礎代謝アップ リフレッシュ
食事	バランスの良い栄養補給 朝食摂取の習慣化 適正体重の維持
休養 睡眠	良質な睡眠の確保 ワークライフバランス
お酒	上手なつき合い方
たばこ	卒煙支援 受動喫煙防止
健診 受診	健診/検診受診率 二次検査受診率向上 相談先の確保

- 心理的安全性の確保
- 仕事と生活の満足度

従業員等の健康増進

目標指標

- 自覚症状がある従業員割合
- 適正体重維持者率
- 管理不良者/要治療者割合
- 生活習慣病重症化率
- 高ストレス者割合
- メンタルタフネス度
- メンタルヘルス再休職率
- ヘルススコア
  （EBHS/総合健康リスク）

最終的な目標指標

労働生産性の向上

人材の採用・定着

- プレゼンティーイズムの改善
- アブセンティーイズムの改善
- ワークエンゲージメントの向上

目指す姿

企業理念

ＧＳ ＹＵＡＳＡは
社員と企業の
「革新と成長」を通じ、
人と社会と地球環境に
貢献します。

健康経営方針

従業員一人ひとりが
いきいきと
やりがいをもって働けるよう
「健康づくり」を推進します。